



## フォローアップ研修

# 救命救急講習

2026年7月3日（金）ひかりプラザで、救命救急講習を実施しました♪



戸倉消防署の現役消防士さんに来ていただき

6名の受講者の中

AED の使用方法

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

窒息時の対応

…を実習交えて学びました♪



1人ずつゆっくりと丁寧に教えていただきました

国分寺の街を守ってくれている消防隊の方からの言葉は、勉強になることばかりでした

受講していた方も、全員真剣に取り組む姿が印象的でした

ご参加ありがとうございました☆

